Утверждено

приказом директора по школе

от 21.02.2022 №30/1

Положение
о проведении школьного этапа областных соревнований
«Нижегородская Зарница»
в МБОУ Хрипуновская СШ в 2022 году.

2022 год

1. Общие положения

1.1. Соревнования "Нижегородская Зарница» проводятся в рамках реализации муниципальной программы "Развитие молодежной политики на территории Ардатовского муниципального района Нижегородской области".

"Нижегородская Зарница" представляет собой комплекс соревновательных мероприятий по основам военной подготовки и военной истории, а также физической культуре.

1.2. Цель Соревнований – воспитание гражданственности и патриотизма, высоких морально-волевых качеств молодых людей, формирование сознательного отношения к подготовке по основам военной службы и защите Отечества.

Задачи:

- усиление практической направленности в обучении граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовке к военной службе;
- вовлечение подростков в занятия военно-прикладными видами спорта, укрепление их физического развития;
- повышение у молодых людей мотивации к службе в рядах Вооруженных Сил РФ, МЧС и МВД России, других силовых структурах;
- выработка у детей и подростков качеств взаимовыручки и товарищеской поддержки, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- развитие инициативы и самостоятельности обучающихся на основе игровой деятельности;
- привитие любви к военной истории государства.

2. Сроки и порядок проведения Соревнований

2.1. Школьный этап областных соревнований «Нижегородская Зарница» в МБОУ Хрипуновская СШ проводится 22 февраля 2022 года.

3. Участники Соревнований

3.1. В Соревнованиях школьного этапа принимают участие учащиеся 3-10 классов МБОУ Хрипуновская СШ, допущенных к соревнованиям по медицинским показателям.

3.2. Деление по возрастным группам:

А) первая возрастная группа 3- 6 класс

Б) вторая возрастная группа 7-10 класс

3.3. Состав команды на первом этапе:

А) первая возрастная группа: 3+6 класс, 4+5 класс

Б) вторая возрастная группа 7+10 класс, 8+9 класс

4. Содержание конкурсов

Военно-историческая викторина. Ратные страницы истории

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов: 1 правильный ответ 1 балл. Исправления приравниваются к неправильному ответу. При подведении итогов учитывается общее время команды, затраченное на выполнение задания.

Количество участников от команды – 5 человек. Тестовое задание викторины состоит из билетов по 10 вопросов в каждом, время выполнения - 10 минут. Тестовые задания по билетам компонует судейская бригада каждого этапа. В случае обнаружения у команд шпаргалок, а также при выявленном факте подсказок, команда снимается с данного этапа.

Военная подготовка

1. Разборка и сборка автомата ММГ АК – 74 на время.

Участвует 4 человека (3 юноши и 1 девушка) из команды. Конкурс проводится в виде эстафеты, которая включает непосредственно разборку и сборку автомата, и преодоление дистанции в 20 метров. При падении детали участник конкурса сначала поднимает деталь и только после этого продолжает разборку-сборку автомата. Победитель определяется по наилучшему времени с учетом штрафных баллов: 1 штрафной балл – 10 секунд.

2. Снаряжение магазина (на время). Участвуют 3 учащихся.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды. Снаряжение магазина АКМ - 30 патронов, калибр 5,45 мм. Контрольное время 2 минуты 30 секунд. В случае если участник не уложился в казанное время, то ему в протоколе ставится результат 2 минуты 30 секунд.

3. Строевая подготовка.

- Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия на месте и в движении, подход к начальнику и отход от него (участвует 1 представитель команды по решению командира).

4. Одевание общевойскового защитного комплекта на время.

Участвует 3 юношей из команды. Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта "Плащ в рукава" и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы" участники надевают чулки на обувь, завязывают тесемки на поясном ремне, надевают противогаз, плащ в рукава, перчатки, поднимают руки вверх и выдвигаются вперед на 5 метров.

Каждое нарушение последовательности при одевании ОЗК оценивается штрафом в 30 секунд, каждая ошибка при одевании ОЗК оценивается штрафом в 10 секунд. Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды.

Физическая подготовка

1. Стрельба из пневматической винтовки.

Участвует 4 человека из команды (3 юноши и 1 девушка). Дистанция стрельбы – 10 метров, мишень №6, положение для стрельбы стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Разрешается использовать личное оружие (без оптического прицела). При нарушении техники безопасности и правил стрельбы из пневматической винтовки участники снимаются с данного конкурса и им начисляется 0 баллов за этот конкурс. Командное первенство – по наибольшей сумме выбитой командой очков, при равенстве учитывается критерий стрельбы участников команды (лучший результат стрельбы участников команды 1,2,3 и т.д. занятое место).

2. Силовая гимнастика.

Участвует вся команда. Юноши – подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху, в обуви) - 3 минуты. Правила выполнения. Подтягивание на стандартной перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. Упражнение выполняется без остановок. Указание: положение "руки на ширине плеч" определяется в исходном положении расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более, чем на ширину ладони в меньшую или большую стороны от ширины его плеч.

Критерии оценки. Упражнение не засчитывается:

- подбородок зафиксирован ниже перекладины;
- участник останавливается при выполнении очередного подтягивания (более 5 сек.);

- участник делает "рывки", "взмахи", "волны" ногами или туловищем;
- сгибание рук поочередно;
- перехват рук вдоль грифа перекладины с раскрытием ладони.

Девушки выполняют сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу 3 минуты. Правила выполнения. Сгибание и разгибание рук в упоре о пол выполняется их исходного положения (ИП); выпрямленные перед собой руки на ширине плеч, кисти рук опираются о пол, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены на ширину стопы, стопы упираются в пол без опоры. Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых судьей. Ошибки (попытка не засчитывается):

1) Касание пола коленями.
2) Нарушение прямой линии "плечи- туловище – ноги" ("волны", "домики").
3) Отсутствие фиксации ИП на 0,5 сек.
4) Поочередное разгибание рук.
5) Локти относительно осевой линии туловища разведены более чем на 45%.
6) Опущена голова.
7) Участница останавливается при выполнении очередного отжимания более чем на 1 сек.

Зачет определяется по итогам выполнения задания тремя юношами и двумя девушками. Победитель определяется по наибольшей сумме выполнения юношей и девушки.

Туристская полоса

Участвует вся команда. Для прохождения данного вида соревнований участники в обязательном порядке должны быть экипированы каской, перчатками, страховочными системами, снабженными усами самостраховки, а также владеть первичными навыками работы с данным оборудованием. Соревновательные испытания:

1. "Параллельные веревки".
2. "Бабочка".
3. "Переправа по подвесному бревну".
4. "Навесная переправа".
5. "Маятник".
6. "Кочки".
7. "Поводырь".

Конкурс проводится на время с учетом штрафных баллов. Зачет по 4 лучшим показателям в команде

Тактическая игра на местности

Участвует 5 человек из команды. Тактическая игра на местности является кульминацией Соревнований, состоит из четырех этапов.

Протяженность маршрута 1 км. Девушки вступают в игру на четвертом этапе. Экипировка: военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, компас на команду, санитарная сумка.

Определение победителей в тактической игре на местности осуществляется по наименьшему времени и правильности выполнения тактических нормативов.

- 1 этап. Совершение марш-броска и преодоление зараженного участка местности. Протяженность - 300 метров.
- 2 этап. Выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку с

преодолением минных полей и заграждений. Протяженность - 200 метров.

- 3 этап. Атака переднего края обороны противника тремя способами. Протяженность - 150 метров. Короткими перебежками – 50 метров, переползанием по-пластунски – 50 метров, бегом – 50 метров.

- 4 этап. Оказание медицинской помощи, эвакуация раненых. Протяженность – 150 метров.

5. Порядок определения победителей Соревнований

Итоговые места команды определяются по наименьшей сумме мест всех видов программы Соревнований.

При равенстве суммы мест по итогам Соревнований первенство определяется по результату конкурса "Тактическая игра на местности",

Команды, не имеющие результата по одному и более конкурсов, занимают места после команд, выполнивших программу Соревнований полностью.

Протесты по итогам проведения конкурсов на каждом этапе Соревнований подаются главному судье Соревнований в течение одного часа после размещения протоколов конкурса на стенде информации (время размещения указывается в правом верхнем углу протокола).

Вмешательство руководителя команды в работу судей в ходе конкурсов, попытки повлиять на решения и оценки наказывается первый раз предупреждением, в случае повторения 2 штрафными баллами (за каждое последующее) при подсчете результатов в общекомандном зачете.

6. Награждение победителей финала Соревнований

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в школьном этапе Соревнований в общем зачете награждаются почетными грамотами и памятными призами.