

Принято

на заседании педагогического совета

от 10.01.2018 № 1

Утверждено

приказом директора по школе

от 10.01.2018 № 10/1



**Положение**  
**о проведении школьного этапа областных соревнований**  
**«Нижегородская школа безопасности – Зарница»**  
**в МБОУ Хрипуновская СШ в 2017-2018 учебном году.**

2018 год.

## **1. Общие положения**

1.1. Соревнования «Нижегородская школа безопасности – Зарница» проводятся в рамках реализации муниципальной программы «Развитие молодежной политики на территории Ардатовского муниципального района Нижегородской области» на 2015-2017 годы.

1.2. Цель Соревнований – воспитание чувства гражданственности и патриотизма, морально-волевых качеств личности молодых людей, формирования у них сознательного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, развития практических умений и навыков поведения в экстремальных ситуациях, пропаганда и популяризация здорового образа жизни, сокращение детского дорожно-транспортного травматизма.

Задачи:

- усиление практической направленности в дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» и в прикладной физической подготовке;
- повышение у молодых людей мотивации к службе в рядах Вооруженных Силах РФ, МЧС и МВД России и других силовых структурах;
- выработка качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- развитие инициативы и самостоятельности учащихся на основе игровой деятельности;
- профилактика безопасности дорожного движения.

## **2.Сроки и порядок проведения Соревнований**

2.1. Школьный этап областных соревнований «Нижегородская школа безопасности – Зарница» в МБОУ Хрипуновская СШ проводится 25 января 2018 года.

## **3. Участники Соревнований**

3.1. В Соревнованияхшкольного этапа принимают участие учащиеся 3-10 классовМБОУ Хрипуновской СШ, допущенных к соревнованиям по медицинским показателям.

3.2. Состав команды на первом этапе – 8-10 человек. Количество команд от класса не ограничено.

#### **4. Программа Соревнований**

4.1. На школьном этапе соревнований проводятся следующие конкурсы:

- конкурс "Военно-историческая викторина. Ратные страницы истории";
- конкурс "Военная подготовка";
- конкурс "Физическая подготовка";
- конкурс "Дорога без опасности";
- конкурс "Пожарная эстафета";
- конкурс-игра "Тактическая игра на местности";

#### **5. Содержание конкурсов**

##### **5.1. Конкурс "Военно-историческая викторина. Ратные страницы истории" - участвует 8 человек из команды.**

Соревнования проводятся в форме тестов по вариантам и оцениваются по количеству правильных ответов: 1 правильный ответ 1балл. Исправления приравниваются к неправильному ответу. При подведении итогов учитывается общее время команды, затраченное на выполнение задания.

Тестовое задание викторины состоит из 10 билетов (по количеству участников) по 10 вопросов, время выполнения - 10 минут. Тестовые задания по билетам компонует судейская бригада каждого этапа. В случае обнаружения у команд шпаргалок, а также при выявленном факте подсказок, команда снимается с данного этапа.

##### **5.2. Конкурс "Военная подготовка"**

**5.2.1. Разборка и сборка автомата (на время) - участвует 8 человек из команды** осуществляется в соответствии с наставлениями по стрелковому делу.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды. Победитель определяется по наилучшему времени с учетом штрафных баллов: 1 штрафной балл – 10 секунд.

**5.2.2. Строевая подготовка - участвует вся команда.**

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия на месте и в движении, подход к начальнику и отход от него (1 юноша и 1 девушка).

Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте, в движении.

Строевой шаг, воинское приветствие в движении.

Исполнение строевой песни.

Оценивается внешний вид, действия командира. Первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученной за выполнение приемов. Оценивается по 10-балльной системе.

### **5.2.3. Одевание общевойскового защитного комплекта (на время) - участвуют только юноши – 5 человек.**

Оценивается время и правильность выполнения норматива по одеванию общевойскового защитного комплекта "Плащ в рукава" и противогаза. Исходное положение строевая стойка, ОЗК и противогаз на штатном месте. По команде "Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть, газы" участники одевают чулки на обувь, завязывают тесемки на поясном ремне, одевают противогаз, плащ в рукава, перчатки, поднимают руки вверх и выдвигаются вперед на 5 метров.

Командный результат определяется по наименьшей сумме времени всех участников команды. Каждое нарушение последовательности при одевании ОЗК оценивается штрафом в 30 секунд, каждая ошибка при одевании ОЗК оценивается в 10 секунд.

При равенстве баллов в конкурсе «Военная подготовка» победителем

признается команда, показавшая лучший результат в этапе по одеванию ОЗК

### **5.3. Конкурс "Физическая подготовка"**

#### **5.3.1. Стрельба из пневматической винтовки – участвуют 5 человек из команды.**

Дистанция стрельбы - 10 метров, мишень спортивная №8, положение для стрельбы стоя (3 пробных, 5 зачетных выстрелов). Оценивается личное первенство - по наибольшему количеству выбитых очков, при равенстве очков учитывается качество стрельбы (количество выбитых 10,9,8 и т.д.). Командное первенство - по наибольшей сумме выбитой командой очков, при равенстве учитывается критерий

стрельбы участников команды (лучший результат стрельбы участников команды 1,2,3 и т.д. занятое место).

### **5.3.2 Силовая гимнастика - участвует 8 человек из команды (4 юноши и 4 девушки).**

Юноши - подтягивание на стандартной перекладине (вис хватом сверху, в обуви), (3 минуты);

Девушки - сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (3 минуты).

Определение победителей - по наибольшему количеству выполнения упражнений.

Победителем конкурса «Физическая подготовка» признается команда, набравшая наименьшую сумму мест по результатам обоих этапов.

### **5.4. Конкурс "Дорога без опасности";**

Конкурс состоит из двух частей: теоретической и практической части.

#### **5.4.1. Теоретическая часть.**

Конкурс состоит из теоретического задания на знание правил дорожного движения; задания по фигурному вождению велосипеда.

Участники каждого из этапов конкурса определяются по выбору командира команды.

Теоретическое задание по правилам дорожного движения.

В конкурсе участвуют 3 человека (капитан, 1 юноша, 1 девушка). Конкурс проводится по экзаменационным билетам категорий "А" и "В" для всех возрастных групп. Время выполнения - 20 минут. В каждом билете по двадцать вопросов. Участники должны дать как можно больше правильных ответов.

Результаты оцениваются по количеству правильных ответов на вопросы: 1 правильный ответ - 1 балл. Исправления приравниваются к неправильному ответу. При равенстве результатов между двумя командами преимущество отдается команде, затратившей меньше время на выполнение задания. Команды, допустившие нарушение дисциплины во время выполнения заданий (разговоры друг с другом, подсказки, использование шпаргалок), занимают места после команд, не имеющих данных нарушений.

#### **5.4.2. Практическое задание "Фигурное вождение велосипеда".**

От каждой команды участвует по 2 участника (1 юноша и 1 девушка).  
Рекомендуется использование одних и тех же велосипедов с ножными тормозами для всех команд.

Каждый участник при прохождении задания по фигурному вождению велосипеда должен быть экипирован шлемом, наколенниками, налокотниками.

Старший судья конкурса определяет одинаковые для всех участников количество препятствий (не менее шести), их виды и порядок расположения, а также траекторию движения.

За каждое не пройденное должным образом препятствие начисляются штрафные баллы.

Победителем конкурса «Безопасное колесо» признается команда, набравшая наименьшую сумму мест по результатам обоих этапов.

### **5.5.Конкурс "Пожарная эстафета"**

Конкурс состоит из теоретического и практического заданий.

В выполнении теоретического задания участвуют только девушки команды - аналогично проведению викторины "Военно-историческая викторина. Ратные страницы истории" (см. п. 6.1. Положения). За каждый неправильный ответ - штраф - дополнительные 3 секунды ко времени эстафеты.

Практическое задание.

В эстафете участвуют 5 юношей из команды. Все снаряжение и инструменты сложены на площадке перед началом этапа. В ходе эстафеты участники выполняют следующие нормативы: одевание боевой пожарной формы; вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на "спасаемого".

В эстафете побеждает команда, показавшая лучшее время выполнения упражнения. Команда-победительница конкурса определяется по наименьшему количеству времени за эстафету с учетом штрафного времени полученного в теоретическом задании.

### **5.6. Конкурс-игра "Тактическая игра на местности"**

Тактическая игра на местности состоит из четырех этапов. Протяженность маршрута 1 километр.

Девушки вступают в игру на четвертом этапе. Экипировка - военная полевая форма, закрытая спортивная обувь, головной убор, противогаз, макет АК, компас на команду, санитарная сумка. Штраф за утерю имущества (противогаз, оружие или элементы оружия) - 20 секунд.

Определение победителей в тактической игре на местности осуществляется по наименьшей сумме времени и правильности выполнения, затраченного командами на выполнение следующих тактических нормативов:

- совершение марш-броска и преодоление зараженного участка - 300 метров;
- выдвижение из района сосредоточения на рубеж перехода в атаку, преодоление минных полей и заграждений - 200 метров;
- атака переднего края обороны противника тремя способами - 150 метров (бегом - 50м., короткими перебежками - 50м., переползанием - 50м.);
- оказание первой медицинской помощи, эвакуация раненых - 350 метров.
- совершение марша в пункт постоянной дислокации.

## **6. Порядок определения победителей Соревнований**

6.1. Команда-победительница соревнований в общем зачете по результатам проведения всех этапов Соревнований определяется по наименьшей сумме мест, занятых в отдельных конкурсах.

6.2. При равенстве суммы мест по всем конкурсам предпочтение отдается команде, победившей в конкурсе «Секретный пакет».

6.3. Команды, не имеющие результата по одному из видов программы, занимают места после команд с полным зачетом.