

### Место и время приемов тестов

место	время	испытания
ФОК «Рубин»	осень	➤ бег 60 м, 100 м, 2 км
	весна	➤ плавание
МБОУ ДО ДЮСШ	осень	➤ стрельба из пневматической винтовки
на базе школы	осень	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ подтягивание из вися на высокой перекладине (М)</li> <li>➤ подтягивание на низкой перекладине (д)</li> <li>➤ наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (скамье)</li> <li>➤ прыжок в длину с места</li> <li>➤ метание мяча на дальность</li> <li>➤ поднимание туловища (лежа на спине)</li> </ul>