

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Хрипуновская средняя школа»**

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол № 3 от 05.04.2016г

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
от 05.04.2016г № 56/1

**Положение  
о режиме занятий учащихся.**

**I. Общие положения.**

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) регламентирует режим занятий учащихся МБОУ Хрипуновская СШ (далее - Учреждение).

1.2 Настоящее положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением главного государственного врача РФ от 29.12.2010 № 189, с изменениями, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача от 24.11.2015г № 81;

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

**II. Организация режима занятий учащихся.**

2.1 Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Учреждения. Учебный год составляет учебные периоды: четыре четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3 Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утвержденным Учреждением самостоятельно.

2.4 В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5 Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета ГИА, в 1-м классе – 33 учебных недели.

2.6 Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней. Для учащихся в 1-м классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7 Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, состоящего из обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений, не должны превышать величину максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная нагрузка);

- 2-4 классы – максимально допустимая недельная нагрузка не более 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 5 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю

(6-дневная учебная неделя);

- 6 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 7 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 8-9 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);

- 10-11 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8 Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности независимо от продолжительности учебной недели не более 10 часов. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

2.9 Для учащихся 1-го класса устанавливается 5-дневная учебная неделя. Учебные занятия во 2-11 классах Учреждения организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.10 Учебные занятия в Учреждении организуются в первую смену. Начало занятий в 9.00 (по адресу: с. Хрипуновоул Школьная д 17; с. Надежиноул Новая д 17) в 8.30 (по адресу с. Атемасовоул Школьная д 2)

2.11 Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-го класса, в которых продолжительность урока регламентируется пунктом 2.13. Продолжительность факультативов групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования – 45 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 –15 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливается две перемены по 15 минут.

2.13. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-ом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый (4-й урок целевые прогулки, экскурсии, факультативные занятия, развивающие игры (п.10.6. СанПин 2.4.2.2821-10), в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня должен составлять:

-для учащихся 1-го класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4-х классов – не более 5 уроков в день в режиме 6-ти дневной рабочей недели;

-для учащихся 5-9-х классов – не более 6 уроков;

-для учащихся 10-11-х классов – не более 7 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры.

2.15. Расписание уроков утверждается директором Учреждения. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.18. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1-4 –х классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 –х классах – 10-15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.19. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

Для учащихся 1-2-х классов – не более 20 минут; для учащихся 3-4 –х классов – не более 25 минут; для учащихся 5-6 – х классов – не более 30 минут; для учащихся 7-11 –х классов – 35 минут.

2.20. Непрерывная продолжительность работы учащихся непрерывно с интерактивной доской на уроках:

В 1-4 –х классах не должна превышать 5 минут; в 5-11 –х классах - 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках:

- в 1-2 классах составляет не более 25 минут;

- в 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки)

2.21 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит фельдшер с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной группы физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача/фельдшера. Учащиеся подготовительной и специальной групп здоровья занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.22. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 30 минут после окончания последнего урока. Расписание факультативных, индивидуальных занятий, занятий объединений дополнительного образования, внеурочной деятельности утверждается директором Учреждения.

2.23 Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.24 Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.<sup>1</sup>

<sup>1</sup> п. 8.9 СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

2.25 Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.<sup>2</sup>

2.26 Изменения в режиме занятий учащихся определяются приказом директора Учреждения по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

Принято с учетом мнения общешкольного родительского комитета  
Протокол от 04.04.2016 №3

Принято с учетом мнения совета учащихся  
Протокол от 04.04.2016 №2

---

<sup>2</sup> письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 № 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 № 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»